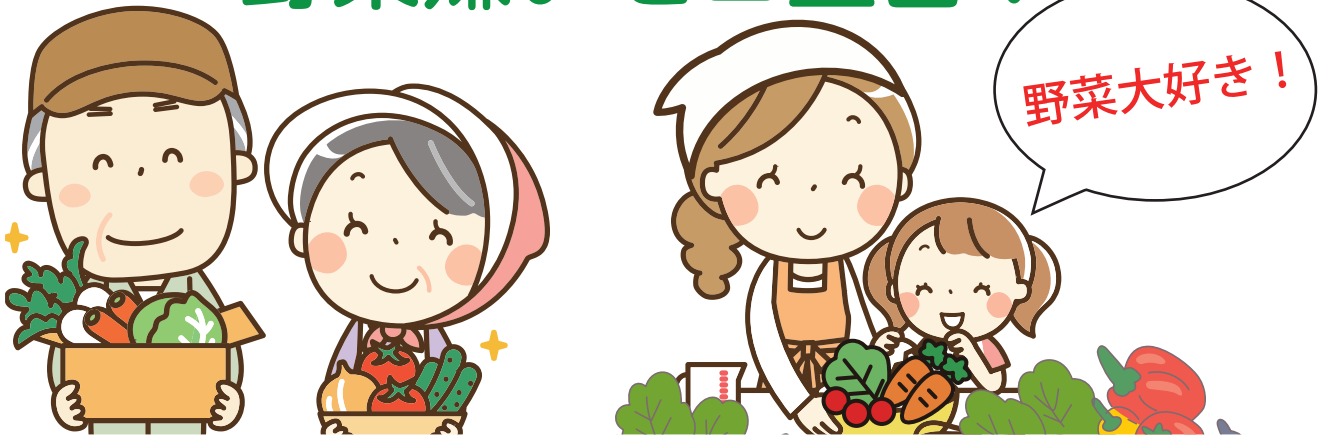


4月とことこ親子お料理教室

野菜嫌いゼロ宣言！



野菜のことを学び、知って仲良くなり、野菜嫌い・苦手・食わず嫌いの子どもをゼロにし、生産者と消費者を結ぶ。

- 開催日時 ※毎月第4土曜日
4月27日(土) 11時～13時半
※締め切り4月20日
- 場所
中央市場の料理教室
- 参加費用
親子2,000円 子供1人追加毎1000円
- 定員
30組 (5歳～12歳までの親子)
- 講師
西原亜希子

参加者全員にお土産あり！
限定商品販売会あり！



食材：4月は兵庫県 淡路島 美菜恋来屋さんより 三春の春キャベツ
4月のメニュー 春キャベツのハヤシライス風
※アレルギー対応はしていません。
※参加者持ち物：手拭きタオル・保護者エプロン



※神戸市営地下鉄 海岸線 中央市場前駅下車

スマホはこちらから

お申込みはこちらから

タイムスケジュール

- 10:45 参加者受付スタート
子どもはコック服に着替える
- 11:00 レッスンスタート（できるだけ時間厳守でお願いいたします）
その月のメイン食材についてプチ親子講座（西原担当）
- 11:30 調理スタート
切るなどの工程を親子で体験・10組親子（2台調理台）につき講師1名担当
- 12:00 保護者はここで調理終了、残りは子どもたちで調理
保護者は生産者のもとで、プチ講座（生産者担当）
- 12:50 調理終了、親子でいただきます！
- 13:30 教室終了



お申込みはこちらから



スマホはこちらから



一般社団法人
神戸親子遊び推進協会



TSUKASA SEIKA
株式会社 司青果